ASPTT MARMANDE

CLUB OMNISPORTS

cultivons vos envies

Section Randonnée Pédestre

Randonnées du mois de novembre 2026 , décembre 2026 , janvier 2027 , février 2027



http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/

Responsable de Section
Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71
j-fb24@wanadoo.fr

Autres responsables de section :
Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02

Informations utiles

Points de rendez vous des randonnées :

Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche : Parking ASPTT à Carpète.

Rando Douce: Parking Edouard Herriot (Avenue Maréchal Foch)

Marche Nordique : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

Covoiturage: **Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.**

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.
D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

Marche Nordique : initiation tous les jours
Du Lundi au Vendredi

Prendre rendez vous avec :

Jean Paul Clauzet 06 23 55 09 41

ou

Annick Betbéder 06 77 00 61 94

Date du prochain calendrier :

Vendredi 15 janvier 2027 à 18 h

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Lundi 2 Novembre 2026	13h30	9,5	1	St Pardoux Du Breuil	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 Zardo Martine 06 19 24 81 63
Mardi 3 Novembre 2026	13h30	8	1,5	Tonneins Marche Nordique Départ ASPTT	Baugy Brigitte 06 88 42 35 72
Mercredi 4 Novembre 2026	13h45	5	1	Fourques Sur Garonne Rando douce départ parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 5 Novembre 2026	13h30	12	1	Marmande Magdeleine	Campan Serge 06 08 11 03 40 Lambert Christian 06 63 67 76 63
Samedi 7 Novembre 2026	13h30	8	2	St Michel De Lapujade (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Lundi 9 Novembre 2026	13h30	8	3	Anzex	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Huon Christine 06 49 29 99 16
Mardi 10 Novembre 2026	13h30	8	2	Cocumont Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 12 Novembre 2026	13h30	13	3	Coutures (33)	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 14 Novembre 2026	13h30	8	1	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Dimanche 15 Novembre 2026	8h30	11	5,5	Bergerac Pécharmant (24) Pique-Nique tiré du sac	Bernou-Mazars Annie 06 72 42 68 77 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 16 Novembre 2026	13h30	8,8	2,5	Bourgougnague	Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59 Mourlan Bernard 06 73 65 42 66
Mardi 17 Novembre 2026	13h30	8	1	La Filhole Marche Nordique Départ ASPTT	Betbeder Annick 06 77 00 61 94

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 18 Novembre 2026	13h45	5	1,5	Senestis Rando douce départ parking Edouard Herriot	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 19 Novembre 2026	13h30	12	1,5	St Barthelemy D'Agenais	Bordes Michel 06 52 60 21 17 Bordes Aline 06 62 05 59 59
Samedi 21 Novembre 2026	13h30	8	1,5	Jusix Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 22 Novembre 2026	8h30	19,5	3	Castelmoron Sur Lot	Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59 Mourlan Bernard 06 73 65 42 66
Lundi 23 Novembre 2026	13h30	8	1,5	St Martin Petit	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Mardi 24 Novembre 2026	13h30	8	1	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 25 Novembre 2026	13h45	5	2,5	Casteljaloux Rando douce départ parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 26 Novembre 2026	13h30	10,5	2	St Geraud	Zanese Alain 06 73 39 75 77 Zanese Josiane 07 78 64 01 13
Samedi 28 Novembre 2026	13h30	7	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 29 Novembre 2026	8h	10,7	6,5	Nerigean (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 30 Novembre 2026	13h30	9	1	Marmande Magdeleine	Corbiere Gérard 06 17 36 40 94 Meynadier Dominique 06 23 03 12 68
Mardi 1 Décembre 2026	13h30	8	1	Virazeil Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 2 Décembre 2026	13h45	5	1	Fourques Sur Garonne Rando douce départ parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 3 Décembre 2026	13H30	12	2	Calonges	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
Samedi 5 Décembre 2026	13h30	9	1	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Samedi 5 Décembre 2026				Fourques sur Garonne Téléthon Renseignements Ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Dimanche 6 Décembre 2026				Fourques Sur Garonne Téléthon Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 7 Décembre 2026	13h30	8	1,5	Le Mas D'Agenais	Buty Francis 06 51 59 25 61 Buty Danielle 06 99 15 73 11
Mardi 8 Décembre 2026	13h30	8	1	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Mercredi 9 Décembre 2026	13h45	5	1	St Pardoux Du Breuil Rando douce départ parking Edouard Herriot	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 10 Décembre 2026	13h30	11	1	Gontaud De Nogaret	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 12 Décembre 2026	13h30	8	1	La Filhole Marche Nordique Départ ASPTT	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 13 Décembre 2026	8h15	10	4	Listrac De Dureze (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 14 Décembre 2026	13h30	9	2,5	Bourgougnague	Roche Maryvonne 06 62 91 15 52 De Nadai Aline 06 75 02 92 27

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mardi 15 Décembre 2026	13h30	9	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Mercredi 16 Décembre 2026	13h45	5	1	Marcellus Rando douce départ parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 17 Décembre 2026	13h30	13	1,5	Seyches	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59
Samedi 19 Décembre 2026	13h30	8	1	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41
Lundi 4 Janvier 2027	13h30	7	1,5	Le Mas D'Agenais (Forêt)	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Dupuy Marie-Josée 06 38 11 09 21
Mardi 5 Janvier 2027	13h30	8	1	Ste Bazeille Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97
Mercredi 6 Janvier 2027	13h45	5	1,5	Jusix Rando douce départ parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 7 Janvier 2027	13h30	12	2	Cocumont	Vialaret Jean-Claude 06 15 26 04 97 Vialaret Christine 07 81 90 58 00
Samedi 9 Janvier 2027	13h30	8	1	Gontaud De Nogaret Marche Nordique Départ ASPTT	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Dimanche 10 Janvier 2027	14h	8	1	Marmande Garrigues Galette des Rois Renseignements ultérieurs	Bernede Purita 06 85 16 84 58 Campan Josiane 06 45 13 13 77
Lundi 11 Janvier 2027	13h30	8	1	Gontaud De Nogaret	Gallesio Claudette 06 21 07 08 73 Boye Joelle 06 75 79 12 63
Mardi 12 Janvier 2027	13h30	9	1	Gaujac Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 13 Janvier 2027	13h45	5	1,5	Taillebourg Rando douce départ parking Edouard Herriot	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 14 Janvier 2027	13h30	12	2,5	Labastide Castel Amouroux	Daunis Eric 06 84 81 03 02 Moret Marie 06 71 86 81 35
Samedi 16 Janvier 2027	13h30	8	1	Beaupuy Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 17 Janvier 2027	8h30	20	5	Laugnac Pique-Nique tiré du sac	Mourlan Bernard 06 73 65 42 66 Tilhac Jean Pierre 06 30 81 58 59
Lundi 18 Janvier 2027	13H30	8	3	Anzex	Zanese Alain 06 73 39 75 77 Constans Françoise 06 22 08 24 13
Mardi 19 Janvier 2027	13h30	8	1	La Filhole Marche Nordique Départ ASPTT	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 20 Janvier 2027	13h45	5	1	Fourques Sur Garonne Rando douce départ parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 21 Janvier 2027	13h30	12	1	Lagupie	Lambert Christian 06 63 67 76 63 De Parscau Olivier 06 25 35 60 84
Samedi 23 Janvier 2027	13h30	8	1,5	St Martin Petit Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 24 Janvier 2027	8h30	10	5	Pujols sur Dordogne (33) Pique-Nique tiré du sac	Teuilleras Danielle 06 81 84 86 55 Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Lundi 25 Janvier 2027	13h30	7	3,5	Beauziac	Cardoit Janine 06 80 71 53 26 Lamarque Maryse 06 23 79 52 33
Mardi 26 Janvier 2027	13h30	8	1	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 27 Janvier 2027	13h45	5	1,5	Meilhan Sur Garonne Rando douce départ parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 28 Janvier 2027	13h30	12	1	Mauvezin Sur Gupie	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Dupouy Francine 06 77 20 92 94
Vendredi 29 Janvier 2027	18h			Marmande AG ASPTT Rando Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71
Samedi 30 Janvier 2027	13h30	8	1,5	Lamothe Landerron (33) Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 31 Janvier 2027	8h30	13,5	3,5	Galapian Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Zardo Martine 06 19 24 81 63
Lundi 1 Février 2027	13h30	9	2,5	Ruffiac	Zanette Léo 06 07 87 51 60 Bordes Aline 06 62 05 59 59
Mardi 2 Février 2027	13h30	8	1	Le Mas D'Agenais (Forêt) Marche Nordique Départ ASPTT	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33
Mercredi 3 Février 2027	13h45	5	1	Fourques Sur Garonne Rando douce départ parking Edouard Herriot	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Jeudi 4 Février 2027	13h30	12	2	Miramont De Guyenne	Laliman Evelyne 06 71 50 03 33 Laliman Guy 06 87 61 36 19
Samedi 6 Février 2027	13h30	8	1	Marcellus Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Claveries Sylvie 06 76 46 43 07
Lundi 8 Février 2027	13h30	8	1	Fourques Sur Garonne	Labardin Isabelle 06 73 39 11 98 Campan Josiane 06 45 13 13 77
Mardi 9 Février 2027	13h30	9,5	1,5	Peyriere Marche Nordique Départ ASPTT	Clauzet Jean-Paul 06 23 55 09 41

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Mercredi 10 Février 2027	13h45	5	1	La Filhole Rando douce départ parking Edouard Herriot	Pouvereau Claudine 06 18 11 09 37
Jeudi 11 Février 2027	13h30	12	3	Lauzun	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70 Bonnet Bernard 06 76 52 99 87
Dimanche 14 Février 2027	8h30	11	3,5	Villeneuve De Duras St Léger Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Dupuy Liliane 06 37 41 91 32
Lundi 15 Février 2027	13h30	9	1,5	Tonneins	Cadis Alain 06 73 48 88 09 Campan Serge 06 08 11 03 40
Mardi 16 Février 2027	13h30	8	1	La Filhole Marche Nordique Départ ASPTT	Cheyron Patrick 06 81 50 24 70
Mercredi 17 Février 2027	13h45	5	1,5	Le Mas D'Agenais Rando douce départ parking Edouard Herriot	Buty Danielle 06 99 15 73 11
Jeudi 18 Février 2027	13h30	13	3,5	Galapian	Bonnet Bernard 06 76 52 99 87 Bordes Aline 06 62 05 59 59
Samedi 20 Février 2027	13h30	7	1	Mauvezin Sur Gupie Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Benetrix Jean-Claude 06 21 03 92 14
Dimanche 21 Février 2027	8h30	13	3,5	Loubes Bernac Pique-Nique tiré du sac	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71 Dupuy Liliane 06 37 41 91 32
Lundi 22 Février 2027	13h30	7	2	St Sauveur De Meilhan	Cardoit Janine 06 80 71 53 26 Lorenzato Michele 06 83 12 88 01
Mardi 23 Février 2027	13h30	8	1	St Pardoux Du Breuil Marche Nordique Départ ASPTT	Borderie Patricia 06 30 63 79 67
Mercredi 24 Février 2027	13h45	5	1	Gaujac Rando douce départ parking Edouard Herriot	betbeder Annick 06 77 00 61 94

Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

Date	Départ	Km	Cov	Lieu	Responsable
Jeudi 25 Février 2027	13h30	13	1	Gontaud De Nogaret (Bistauzac)	De Parscau Olivier 06 25 35 60 84 Zanette Léo 06 07 87 51 60
Samedi 27 Février 2027	13h30	8	1,5	Jusix Marche Nordique Départ Lac de Beaupuy	Betbeder Annick 06 77 00 61 94
Dimanche 28 Février 2027				Marmande 10 km de Marmande Renseignements ultérieurs	Bacogne Jean-François 06 81 62 80 71

