

*Section Randonnée Pédestre*

**Randonnées du mois de novembre 2025 , décembre 2025 , janvier 2026 , février 2026**



*Bazas - Juin 2025*

<http://marmande.asptt.com/activity/randonnee-pedestre/>

**Responsable de Section**  
**Mr Jean François BACOGNE : 06 81 62 80 71**  
**j-fb24@wanadoo.fr**

**Autres responsables de section :**  
**Patrick Cheyron 06 81 50 24 70 et Eric Daunis 06 84 81 03 02**

# Informations utiles

## Points de rendez vous des randonnées :

**Randos des Lundi, Jeudi, Dimanche** : Parking ASPTT à Carpète.

**Rando Douce**: Parking Edouard HERRIOT (avenue du Maréchal Joffre)

**Marche Nordique** : Parking ASPTT ou Lac de Beaupuy selon la destination.

**Covoiturage**: Participation aux frais : 0,50€ tous les 10 km.

Nous vous rappelons que les personnes qui ne vont pas aux points de rendez vous indiqués doivent se renseigner auprès des responsables pour connaître le point de départ de la rando.

D'autre part il n'y a aucune obligation pour les responsables de la rando d'apporter des gâteaux ou autres.

**Marche Nordique** : initiation tous les jours du lundi au vendredi.

**Prendre rendez vous avec :**

Jean Paul Clauzet 06 23 55 09 41

ou

Annick Betbéder 06 77 00 61 94

**Date du prochain calendrier :**  
**16 Janvier à 18h30**

## Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                         | Départ | Km | Cov | Lieu                                                               | Responsable                                                                       |
|------------------------------|--------|----|-----|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Dimanche<br>2 Novembre 2025  | 8h30   | 12 | 3   | Lauzun<br>Pique-Nique tiré du sac                                  | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71<br>Dupuy Liliane<br>06 37 41 91 32        |
| Lundi<br>3 Novembre 2025     | 13h30  | 9  | 3   | Aiguillon                                                          | Cadis Alain<br>06 73 48 88 09<br>Bordes Aline<br>06 62 05 59 59                   |
| Mardi<br>4 Novembre 2025     | 13h30  | 8  | 1   | Gaujac<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                 | Laliman Evelyne<br>06 71 50 03 33                                                 |
| Mercredi<br>5 Novembre 2025  | 13h45  | 5  | 1,5 | Jusix<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot             | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                                 |
| Jeudi<br>6 Novembre 2025     | 13h30  | 12 | 1   | Gontaud De Nogaret                                                 | Zanette Léo<br>06 07 87 51 60<br>Dupuy Marie-Josée<br>06 38 11 09 21              |
| Samedi<br>8 Novembre 2025    | 13h30  | 8  | 1,5 | Caumont Sur Garonne<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy    | Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41                                               |
| Dimanche<br>9 Novembre 2025  | 8h30   | 16 | 5   | Issigeac – Beaumont du<br>Périgord (24)<br>Pique-Nique tiré du sac | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71<br>De Nadai M Christine<br>07 82 17 56 42 |
| Lundi<br>10 Novembre 2025    | 13h30  | 8  | 2   | Miramont De Guyenne                                                | Laliman Evelyne<br>06 71 50 03 33<br>Laliman Guy<br>06 87 61 36 19                |
| Mercredi<br>12 Novembre 2025 | 13h45  | 5  | 1,5 | Lagruere<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot          | Motron Pierre<br>06 25 62 33 72                                                   |
| Jeudi<br>13 Novembre 2025    | 13h30  | 12 | 1   | Birac Sur Trec                                                     | Pouvreau Claudine<br>06 18 11 09 37<br>Pouvreau Francis<br>07 83 76 01 78         |
| Samedi<br>15 Novembre 2025   | 13h30  | 8  | 1   | Gontaud De Nogaret<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT              | Claveries Sylvie<br>06 76 46 43 07                                                |
| Dimanche<br>16 Novembre 2025 | 8h30   | 12 | 5   | Monprimblanc - Loupiac<br>(33)<br>Pique-Nique tiré du sac          | Teuilleras Danielle<br>06 80 43 25 17<br>Morlot Marylin<br>06 33 86 09 74         |

# Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                         | Départ | Km | Cov | Lieu                                                                  | Responsable                                                                    |
|------------------------------|--------|----|-----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi<br>17 Novembre 2025    | 13h30  | 8  | 1   | Gaujac                                                                | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94<br>Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41       |
| Mardi<br>18 Novembre 2025    | 13h30  | 8  | 1   | St Pardoux Du Breuil<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT               | Borderie Patricia<br>06 30 63 79 67<br>Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94       |
| Mercredi<br>19 Novembre 2025 | 13h45  | 5  | 1,5 | Meilhan Sur Garonne<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot  | Buty Danielle<br>06 99 15 73 11                                                |
| Jeudi<br>20 Novembre 2025    | 13h30  | 12 | 1   | Mauvezin Sur Gupie                                                    | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94<br>Cadis Alain<br>06 73 48 88 09             |
| Samedi<br>22 Novembre 2025   | 13h30  | 8  | 1,5 | Lamothe Landerron (33)<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy    | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                              |
| Lundi<br>24 Novembre 2025    | 13h30  | 9  | 1,5 | Seyches                                                               | Mourlan Bernard<br>06 73 65 42 66<br>Tilhac Jean Pierre<br>06 30 81 58 59      |
| Mardi<br>25 Novembre 2025    | 13h30  | 8  | 1   | Ste Bazeille<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy              | Vialaret Jean-Claude<br>06 15 26 04 97                                         |
| Mercredi<br>26 Novembre 2025 | 13h45  | 5  | 1   | St Pardoux Du Breuil<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot | Pouvreau Claudine<br>06 18 11 09 37                                            |
| Jeudi<br>27 Novembre 2025    | 13h30  | 12 | 2   | Cocumont                                                              | Vialaret Jean-Claude<br>06 15 26 04 97<br>Vialaret Christine<br>07 81 90 58 00 |
| Samedi<br>29 Novembre 2025   | 13h30  | 8  | 1   | Ste Bazeille<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy              | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                              |
| Lundi<br>1 Décembre 2025     | 13h30  | 8  | 1   | Marcellus                                                             | Dubouilh Irène<br>06 09 21 51 05<br>Mansicot Line<br>06 74 75 18 07            |
| Mardi<br>2 Décembre 2025     | 13h30  | 8  | 1,5 | Le Mas D'Agenais<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT                   | Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41                                            |

# Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                         | Départ | Km  | Cov | Lieu                                                                | Responsable                                                           |
|------------------------------|--------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Mercredi<br>3 Décembre 2025  | 13h45  | 5   | 2   | Cocumont<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot           | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                     |
| Jeudi<br>4 Décembre 2025     | 13h30  | 12  | 3   | Lauzun                                                              | Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70<br>Cadis Alain<br>06 73 48 88 09    |
| Samedi<br>6 Décembre 2025    | 13h30  | 8   | 1   | Beyssac (château d'eau)<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy | Claveries Sylvie<br>06 76 46 43 07                                    |
| Samedi<br>6 Décembre 2025    |        |     |     | Fourques sur Garonne<br>Téléthon<br>Renseignements<br>Ultérieurs    | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                               |
| Dimanche<br>7 Décembre 2025  |        |     |     | Fourques Sur Garonne<br>Téléthon Renseignements<br>ultérieurs       | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                               |
| Lundi<br>8 Décembre 2025     | 13h30  | 8,5 | 2,5 | Monheurt                                                            | Roche Maryvonne<br>06 62 91 15 52<br>De Nadai Aline<br>06 75 02 92 27 |
| Mardi<br>9 Décembre 2025     | 13h30  | 8   | 1   | Gaujac<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                  | Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70                                     |
| Mercredi<br>10 Décembre 2025 | 13h45  | 5   | 2,5 | Casteljaloux<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot       | Buty Danielle<br>06 99 15 73 11                                       |
| Jeudi<br>11 Décembre 2025    | 13h0   | 13  | 1,5 | Le Mas D'Agenais                                                    | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94<br>Zardo Martine<br>06 19 24 81 63  |
| Samedi<br>13 Décembre 2025   | 13h30  | 8   | 1,5 | Le Mas D'Agenais<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT                 | Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41                                   |
| Dimanche<br>14 Décembre 2025 | 8h30   | 11  | 5,5 | Bergerac Pecharmant (24)<br>Pique-Nique tiré du sac                 | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                               |
| Lundi<br>15 Décembre 2025    | 13h30  | 8,4 | 1   | Gontaud De Nogaret                                                  | De Parscau Olivier<br>06 25 35 60 84<br>Zanette Léo<br>06 07 87 51 60 |

## Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                         | Départ | Km | Cov | Lieu                                                                    | Responsable                                                                 |
|------------------------------|--------|----|-----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Mardi<br>16 Décembre 2025    | 13h30  | 8  | 1   | Mauvezin Sur Gupie<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy          | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94                                           |
| Mercredi<br>17 Décembre 2025 | 13h45  | 5  | 1   | Pont des Sables – Canal<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot | Motron Pierre<br>06 25 62 33 72                                             |
| Jeudi<br>18 Décembre 2025    | 13h30  | 12 | 2   | Grezet Cavagnan                                                         | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94<br>Condom Alain<br>06 86 51 23 98         |
| Lundi<br>5 Janvier 2026      | 13h30  | 8  | 1,5 | Le Mas D'Agenais                                                        | Buty Francis<br>06 51 59 25 61<br>Buty Danielle<br>06 99 15 73 11           |
| Mardi<br>6 Janvier 2026      | 13h30  | 8  | 1,5 | Le Mas D'Agenais<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT                     | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94                                           |
| Mercredi<br>7 Janvier 2026   | 13h45  | 5  | 1   | La Filhole<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot              | Pouvereau Claudine<br>06 18 11 09 37                                        |
| Jeudi<br>8 Janvier 2026      | 13h30  | 11 | 1,5 | Lagruere                                                                | De Parscau Olivier<br>06 25 35 60 84<br>Dupuy Marie-Josée<br>06 38 11 09 21 |
| Samedi<br>10 Janvier 2026    | 13h30  | 8  | 1   | Gaujac<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                      | Claveries Sylvie<br>06 76 46 43 07                                          |
| Lundi<br>12 Janvier 2026     | 13h30  | 9  | 3,5 | Beauziac                                                                | Roche Maryvonne<br>06 62 91 15 52<br>Lorenzato Michele<br>06 83 12 88 01    |
| Mardi<br>13 Janvier 2026     | 13h30  | 8  | 1   | St Avit<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                     | Borderie Patricia<br>06 30 63 79 67                                         |
| Mercredi<br>14 Janvier 2026  | 13h45  | 5  | 1   | Fourques Sur Garonne<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot    | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                           |
| Jeudi<br>15 Janvier 2026     | 13h30  | 12 | 2,5 | Villefranche Du Queyran                                                 | Cadis Alain<br>06 73 48 88 09<br>Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70          |

# Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                        | Départ | Km  | Cov | Lieu                                                      | Responsable                                                                    |
|-----------------------------|--------|-----|-----|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi<br>17 Janvier 2026   | 13h30  | 8   | 1   | Virazeil<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT               | Benetrix Jean-Claude<br>06 21 03 92 14                                         |
| Dimanche<br>18 Janvier 2026 | 9h     | 12  | 2   | Levignac De Guyenne<br>Pique-Nique tiré du sac            | Dupuy Liliane<br>06 37 41 91 32<br>Feuillet Sylviane<br>06 38 80 87 02         |
| Lundi<br>19 Janvier 2026    | 13h30  | 8,8 | 2,5 | Bourgougnague                                             | Tilhac Jean Pierre<br>06 30 81 58 59<br>Mourlan Bernard<br>06 73 65 42 66      |
| Mardi<br>20 Janvier 2026    | 13h30  | 8   | 1   | La Filhole<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT             | Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70                                              |
| Mercredi<br>21 Janvier 2026 | 13h45  | 5   | 1   | Marcellus<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot | Buty Danielle<br>06 99 15 73 11                                                |
| Jeudi<br>22 Janvier 2026    | 13h30  | 12  | 1   | Mauvezin Sur Gupie                                        | Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70<br>Pouvreau Francis<br>07 83 76 01 78        |
| Samedi<br>24 Janvier 2026   | 13h30  | 8   | 1   | Marcellus<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy     | Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41                                            |
| Dimanche<br>25 Janvier 2026 | 8h30   | 12  | 4   | Razac D'Eymet (24)<br>Pique-Nique tiré du sac             | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71<br>Zardo Martine<br>06 19 24 81 63     |
| Lundi<br>26 Janvier 2026    | 13h30  | 9,5 | 2,5 | Casteljaloux                                              | Condom Marie Paule<br>06 86 51 23 98<br>Condom Alain<br>06 86 51 23 98         |
| Mardi<br>27 Janvier 2026    | 13h30  | 8   | 2   | Cocumont<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy      | Vialaret Jean-Claude<br>06 15 26 04 97                                         |
| Mercredi<br>28 Janvier 2026 | 13h45  | 5   | 1   | Virazeil<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot  | Pouvreau Claudine<br>06 18 11 09 37                                            |
| Jeudi<br>29 Janvier 2026    | 13h30  | 10  | 1   | Ste Bazeille                                              | Vialaret Jean-Claude<br>06 15 26 04 97<br>Vialaret Christine<br>07 81 90 58 00 |

# Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                        | Départ | Km  | Cov | Lieu                                                                  | Responsable                                                                   |
|-----------------------------|--------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Vendredi<br>30 Janvier 2026 | 18h30  |     |     | Club House Carpète<br>AG ASPTT Rando.<br>Renseignements ultérieurs    | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                                       |
| Samedi<br>31 Janvier 2026   | 13h30  | 8   | 1   | La Filhole<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT                         | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                             |
| Dimanche<br>1 Février 2026  | 8h30   | 10  | 3   | St Sernin de Duras<br>Pique-Nique tiré du sac                         | Dupuy Liliane<br>06 37 41 91 32<br>De Nadai Marie Christine<br>07 82 17 56 42 |
| Lundi<br>2 Février 2026     | 13h30  | 8,2 | 1,5 | Le Mas D'Agenais                                                      | Tilhac Jean Pierre<br>06 30 81 58 59<br>Mourlan Bernard<br>06 73 65 42 66     |
| Mardi<br>3 Février 2026     | 13h30  | 8   | 2,5 | Casteljaloux<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy              | Dupouy Francine<br>06 77 20 92 94                                             |
| Mercredi<br>4 Février 2026  | 13h45  | 5   | 1   | Couthures Sur Garonne<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hériot | Motron Pierre<br>06 25 62 33 72                                               |
| Jeudi<br>5 Février 2026     | 13h30  | 9   | 4   | Clermont Dessous                                                      | Campan Serge<br>06 08 11 03 40<br>Dubrunet Patrick<br>06 88 39 60 14          |
| Samedi<br>7 Février 2026    | 13h30  | 8   | 1   | Beaupuy<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                   | Benetrix Jean-Claude<br>06 21 03 92 14                                        |
| Samedi<br>7 Février 2026    |        |     |     | AG CDRP 47 à Boé<br>Renseignements<br>Ultérieurs                      | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                                       |
| Dimanche<br>8 Février 2026  | 9h     | 12  | 2   | Miramont De Guyenne<br>Pique-Nique tiré du sac                        | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71<br>Campan Serge<br>06 08 11 03 40     |
| Lundi<br>9 Février 2026     | 13h30  | 8   | 2,5 | Ruffiac                                                               | Zanette Léo<br>06 07 87 51 60<br>Bordes Aline<br>06 62 05 59 59               |
| Mardi<br>10 Février 2026    | 13h30  | 8   | 1,5 | Lamothe Landerron (33)<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy    | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                             |

# Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                        | Départ | Km | Cov | Lieu                                                                      | Responsable                                                                |
|-----------------------------|--------|----|-----|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi<br>11 Février 2026 | 13h45  | 5  | 1   | Marmande – So Vélo<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot       | Motron Pierre<br>06 25 62 33 72                                            |
| Jeudi<br>12 Février 2026    | 13h30  | 14 | 1,5 | St Barthelemy D'Agenais                                                   | Pouvereau Francis<br>07 83 76 01 78<br>Cheyron Patrick<br>06 81 50 24 70   |
| Samedi<br>14 Février 2026   | 13h30  | 8  | 1,5 | Jusix<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                         | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                          |
| Lundi<br>16 Février 2026    | 13h30  | 9  | 2,5 | Baleyssagues                                                              | De Parscau Olivier<br>06 25 35 60 84<br>Bordes Aline<br>06 62 05 59 59     |
| Mardi<br>17 Février 2026    | 13h30  | 8  | 2   | Cocumont<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                      | Betbeder Annick<br>06 77 00 61 94                                          |
| Mercredi<br>18 Février 2026 | 13h45  | 5  | 1,5 | Le Mas D'Agenais (forêt)<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot | Buty Danielle<br>06 99 15 73 11                                            |
| Jeudi<br>19 Février 2026    | 13h30  | 12 | 2   | Tourtres                                                                  | Bordes Aline<br>06 62 05 59 59<br>Bordes Michel<br>06 52 60 21 17          |
| Samedi<br>21 Février 2026   | 13h30  | 8  | 1,5 | Peyriere<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT                               | Clauzet Jean-Paul<br>06 23 55 09 41                                        |
| Dimanche<br>22 Février 2026 |        |    |     | Marmande<br>10 km de Marmande<br>Renseignements ultérieurs                | Bacogne Jean-François<br>06 81 62 80 71                                    |
| Lundi<br>23 Février 2026    | 13h30  | 7  | 1   | Fourques Sur Garonne                                                      | Labardin Isabelle<br>06 73 39 11 98<br>Pouvereau Francis<br>07 83 76 01 78 |
| Mardi<br>24 Février 2026    | 13h30  | 8  | 1   | Gaujac<br>Marche Nordique Départ<br>Lac de Beaupuy                        | Le Liboux Jocelyne<br>06 47 93 86 45                                       |
| Mercredi<br>25 Février 2026 | 13h45  | 5  | 2,5 | Roumagne<br>Rando Douce Départ<br>Parking Edouard Hérriot                 | Pouvereau Claudine<br>06 18 11 09 37                                       |

## Randonnées du mois de novembre , décembre , janvier , février

| Date                      | Départ | Km | Cov | Lieu                                     | Responsable                                                                 |
|---------------------------|--------|----|-----|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi<br>26 Février 2026  | 13h30  | 12 | 2,5 | Lavergne                                 | Pouvereau Claudine<br>06 18 11 09 37<br>Pouvereau Francis<br>07 83 76 01 78 |
| Samedi<br>28 Février 2026 | 13h30  | 8  | 3   | Anzex<br>Marche Nordique Départ<br>ASPTT | Pouvereau Francis<br>07 83 76 01 78                                         |

## Sorties prévues en 2026

Haute Loire du 8 au 14 juin 2026

De la Baie de Somme à Etretat du 19 au 26 septembre 2026

## Prévisions Rando Challenge 2026

12 avril Lacrouzette (81)

14 juin Condom (32)